

## Motion

# Ge möjlighet för alla anställda inom Umeå kommun att träna på arbetstid – återinför friskvårdstimmen

En viktig del i kommunens attraktivitet är att vara en modern och bra arbetsgivare, med goda arbetsvillkor. Ska vi klara av kompetensförsörjningen, så gäller det att vi blir bättre på många områden.

Det är väl belagt att träning har en mycket positiv inverkan på människors hälsa. Att erbjuda möjlighet till träning på arbetstid har visat sig vara ett sätt att minska sjukfrånvarokostnaderna, att öka hälsan bland medarbetarna och samtidigt öka produktiviteten. Således en vinst för såväl den anställde som för arbetsgivaren.

Inom Umeå kommun har redan flera kommunala bolag insett fördelarna med detta. Bland de kommunala bolag som erbjuder möjligheten till träning på arbetstid för sina anställda finns Umeå Energi AB, VAKIN, AB Bostaden, UPAB och Dåva DAC. Sjukfrånvaro är också lägre bland de anställda inom de kommunala bolagen, jämfört med de anställda inom de kommunala förvaltningarna.

År 2010 avskaffade Umeå kommun friskvårdstimmen för de anställda inom förvaltningen. Det var ett misstag. Sjukfrånvaron har för kommunens del genom åren varit förenad med höga kostnader, såväl direkta som indirekta.

Som en del i att vara en modern arbetsgivare, och samtidigt minska sjuktalen, vill vi att all personal ska ges möjlighet att träna på arbetstid. Genom ett återinförande av friskvårdstimme så uppmuntrar vi vår personal att träna, och det vinner alla på: arbetsgivaren som får lägre kostnader för sjukfrånvaro och den enskilde i formen av ett friskare liv.

Detta finns som sagt redan hos flera av våra kommunala bolag, men bör gälla alla anställda inom Umeå kommun. Sedan kan det variera hur detta organiseras på de olika arbetsplatserna - det handlar ju om att anpassa scheman och annat utifrån situationen inom verksamheten. Det bör ju vara ansvarig chef som fattar beslut om exakt hur det ska lösas utifrån verksamhetens behov.

Moderaterna lämnade in en liknande motion som denna år 2017, men den avslogs av kommunfullmäktige i april 2018.

Detta trots att alla fackförbund, med undantag av ett, ställde sig positiva till förslaget.

Även kommunens upphandlade friskvårdsföretag Feelgood, hade yttrat sig i ärendet i en bilaga, och konstaterade hur forskningsläget såg ut: ”Träning på arbetstid är LÖNSAMT för individen, samhället och för företagen. Sjukskrivningskostnaderna minskar, de anställda mår bättre, mindre smärta och produktiviteten ökar.”

Argumenten är lika korrekta idag.

**Med anledning av ovanstående yrkar undertecknad att kommunfullmäktige beslutar:**

**att** Umeå kommun möjliggör för alla anställda att träna på arbetstid, genom ett återinförande av friskvårdstimmen.

2023-01-17

Anders Ågren  
Kommunalråd, M