

UPR

18 september 2020



Sommaren 2020, vård- och omsorgsboende

- ✓ Relativt lugnt i verksamheten
- ✓ Många vikarier har fungerat bra
- ✓ Utvärdering från sommarchefer och medarbetare



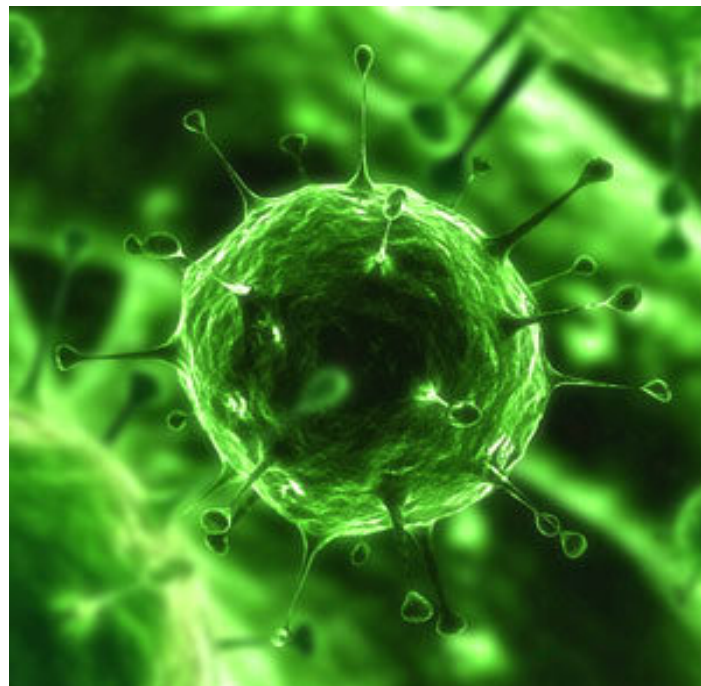
Aktuellt inom vård- och omsorgsboende

Covid-19

- Aktuellt läge
Ingen bekräftad smitta

Aktuella frågor covid-19:

- Mötas säkert även inomhus
- Ta hem boende, utkast finns
- Covid-enhetens framtid
- Hösten och covid-19



Covid-19, det fortsatta arbetet under hösten 2020

Vårt fortsatta arbete – håll i och håll ut

Budskap till medarbetarna:

- Covid-19 sprids fortfarande i Sverige
- Det är allas ansvar att minska spridning, skydda våra äldre
- Var hemma om du är sjuk!
- Basala hygienrutiner
- Skyddsutrustning

Här kommer några viktiga saker som alla kan göra:



Stanna hemma även om du bara känner dig lite förkyld.



Tvätta händerna ofta med tvål och vatten i minst 20 sekunder.



Håll en armlängds avstånd till andra både inomhus och utomhus.



Om det är möjligt, gå, cykla eller använd andra alternativa färd sätt.



Välj ett färdmedel där du kan boka plats eller ett där du kan undvika trängsel.



Håll avstånd till andra på bussen, tunnelbanan, spårvagnen och andra allmänna färdmedel.



Undvik att delta i större sociala sammanhang som fester, begravningar, dop, kalas eller bröllop.



Håll avstånd till andra på idrottsplatser, badhus och gym och undvik att byta om i allmänna omklädningsrum.



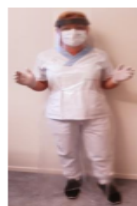
Är du 70 år eller äldre är det extra viktigt att du undviker platser där människor samlas och att du begränsar dina fysiska kontakter.

När ska skyddsutrustning användas

Beslutsstöd för val av skyddsutrustning vid misstänkt/konstaterad covid-19

Skyddsutrustning	Prata med patient (avstånd >2 m)	Vårdåtgärd utan risk för kontakt med kroppsvätskor (t.ex. kontroll vitalparametrar)	Vårdåtgärd med risk för kontakt med kroppsvätskor (t.ex. ta blodprov, tömma KAD-påse, lägesändring)	Vårdåtgärd hos patient med hög smittsamhet (t.ex. svårt sjuk med kraftiga symtom)	Vårdåtgärd med risk för aerosolbildning (t.ex. HLR, CPAP, BiPAP, trakeostomivård)
Basala hygienrutiner *	JA ✓	JA ✓	JA ✓	JA ✓	JA ✓
Plastförkläde utan ärm	NEJ ✗	JA ✓	JA ✓	NEJ ✗	NEJ ✗
Plastförkläde med lång ärm	NEJ ✗	NEJ ✗	NEJ ✗	JA ✓	JA ✓
Stänkskydd: visir	NEJ ✗	JA ✓	JA ✓	JA ✓	JA ✓
Stänkskydd: munskydd	NEJ ✗	JA ✓	JA ✓	JA ✓	NEJ ✗
Andningsskydd	NEJ ✗	NEJ ✗	NEJ ✗	NEJ ✗	JA ✓
Handskar	NEJ ✗	NEJ ✗	JA ✓	JA ✓	JA ✓

*Patient som triagerats som **LÅG RISK** vårdas enligt **basala hygienrutiner**. I basala hygienrutiner ingår stänkskydd exempelvis visir vid risk för stänk mot ansiktet, t ex vid hosta eller nysningar.



Vikten av basala hygienrutiner

Basala hygienrutiner är grunden för att minimera smittspridning.

Utbildning – Obligatorisk för alla!

Om du inte gjort den eller behöver uppdatera dina kunskaper finns utbildningen här:

<https://www.basala-hygienrutiner.se/index.html>



Filmer om smittspridning, hygienrutiner och skyddsutrustning

Film om smittspridning

(OBS, på norska)

[Den osynliga smittan](#)

Film om covid-19, basala hygienrutiner och skyddsutrustning

(OBS: det går att se endast delar av filmen om man vill)

<https://www.laranderegion.se/course/view.php?id=401>

Sommaren 2020, hemtjänst

- ✓ Lugnt i verksamheten
- ✓ Fungerande vikarier
- ✓ Ingen smittad brukare under sommaren
- ✓ Covid-team, utvärdering

